

MENÚ SEPTIEMBRE 2021

DIETA BASAL

ESCUELA INFANTIL EL MOLINO

NIVELES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENÚ 1/2 y 2/3			DIA 1 NO LECTIVO	DIA 2 NO LECTIVO	DIA 3 NO LECTIVO
MENÚ 1/2 y 2/3	DIA 6 Macarrones con carne picada y salsa de tomate Jamón de york Yogur	DIA 7 Judías verdes rehogadas F. de pollo empanado Plátano	DIA 8 Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas frescas al horno Pera	DIA 9 Crema de patata y zanahoria F. de merluza a la romana Yogur	DIA 10 Sopa de cocido Cocido completo Pera y leche
MENÚ 1/2 y 2/3	DIA 13 Lentejas estofadas con pollo y arroz Pechuga de pavo Yogur	DIA 14 NO LECTIVO	DIA 15 Espaguetis con picadillo de salchichas y salsa de tomate Queso fresco Yogur	DIA 16 Coliflor rehogada Tortilla de patatas Plátano	DIA 17 Sopa de estremitas F. de merluza en salsa Pera y leche
MENÚ 1/2 y 2/3	DIA 20 Crema de puerros F. de perca empanada con patata cocida Yogur	DIA 21 Sopa de cocido Cocido completo Plátano	DIA 22 Coditos con carne picada y salsa de tomate Rollitos de jamón de york con ensalada Pera	DIA 23 Arroz con pollo y verduras Queso fresco con ensalada Yogur	DIA 24 Judías verdes rehogadas Croquetas de pollo Pera y leche
MENÚ 1/2 y 2/3	DIA 27 Brócoli rehogado F. de limanda a la romana Yogur	DIA 28 Crema de verduras Tortilla de queso con ensalada Plátano	DIA 29 Patatas guisadas con carne y verduras Pechuga de pavo con ensalada Yogur	DIA 30 Lentejas estofadas con pollo y arroz Rollitos de jamón de york Pera	

* Todos los menús se acompañan con agua y pan, y los niños que no comen aún entero tomarán puré de verduras con pollo, ternera o pescado.